



Ergebnisse des Ergometer-Wettkampfs W.A.K.I.

(Wille.Ausdauer.Kraft.Intensität.)

am 07.03.2015 beim Friedrichshagener Ruderverein e.V.

Lieber Ruderkameradinnen und Ruderkameraden,

am 07.03.2015 fand beim FRV der Ergometer-Wettkampf W.A.K.I. statt und kann insgesamt als großer Erfolg betrachtet werden.

Vielen Dank für Eure zahlreiche Teilnahme und herzlichen Dank an die interessierten Gäste!

Rennen 1: Mädchen bis Jahrgang 2005 - 250m (Abt. 1)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Helene Aign</u>	BRC Ägir	01:06.1	2:12.1
2	Hedwig Schuldt	FRV	01:13.6	2:27.2
3	Florentine Hendel	Empor	01:13.8	2:27.6

Rennen 1: Mädchen bis Jahrgang 2005 - 250m (Abt. 2)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	Emily Ladewig	FRV	01:22.4	2:44.7
2	Lara Kratz	Empor	01:25.8	2:51.7

Rennen 2: Jungen bis Jahrgang 2005 - 250m (Abt. 1)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	Dané Mais	Empor	01:13.7	2:27.3
2	Moritz Wiegolsch	BRC Ägir	01:20.3	2:40.5
3	Ole Stannowski	BRC Ägir	01:23.0	2:45.9
4	Jonas Kitzler	FRV	01:28.2	2:56.3

Rennen 2: Jungen bis Jahrgang 2005 - 250m (Abt. 2)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Tom Dewald</u>	Empor	01:05.6	2:11.1
2	Marvin Witte	Empor	01:08.3	2:16.5



Rennen 3/5: Mädchen Jahrgang 2004/2003 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Nele Schwalbe</u>	FRV	02:32.8	2:32.8
2	Charlotte Baarß	Empor	02:33.3	2:33.3

Rennen 4: Jungen Jahrgang 2004 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Dominic Ruehling</u>	Empor	01:55.4	1:55.4
2	Christopher Dahlenburg	Empor	02:04.6	02:04.6

Rennen 6: Jungen Jahrgang 2003 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Luis Haak</u>	BRC Ägir	01:53.0	01:53.0
2	Philipp Fasbender	FRV	02:07.0	02:07.0

Rennen 7: Mädchen Jahrgang 2002/2001 - 500m (Abt. 1)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	Kim Richter	FRV	02:13.5	02:13.5
2	Maria Abe	BRC Ägir	02:19.9	02:19.9
3	Luci Hartfield	BRC Ägir	02:29.5	02:29.5

Rennen 7: Mädchen Jahrgang 2002/2001 - 500m (Abt. 2)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Thea Wilhelm</u>	FRV	01:56.2	01:56.2
2	Hannah Gebhardt	BRC Ägir	02:09.0	02:09.0
3	Anne Renken	FRV	02:11.8	02:11.8

Rennen 8: Jungen Jahrgang 2002/2001 - 500m (Abt. 1)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Leopold Aign</u>	BRC Ägir	01:46.9	01:46.9
2	Jonathan Meiners	FRV	02:00.7	02:00.7
3	Robin Kursawe	BRC Ägir	02:03.0	02:03.0
4	Jonah Bernsee	BRC Ägir	02:06.9	02:06.9



Rennen 8: Jungen Jahrgang 2002/2001 - 500m (Abt. 2)

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Felix Heimanns</u>	BRC Ägir	01:46.9	01:46.9
2	Marek Besler	FRV	01:57.6	01:57.6
3	Maxim Beize	BRC Ägir	02:14.0	02:14.0
4	Jannick Altenburg	BRC Ägir	02:33.0	02:33.0

Rennen 8a: Mädchen Zweier vereinsübergreifend bis Jahrgang 2005 - 250m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Florentine Hendel/</u> <u>Helene Aign</u>	Empor BRC Ägir	01:12.5	02:25.0
2	Hedwig Schuldt/ Lara Kratz	FRV Empor	01:21.0	2:42.0

Rennen 8b: Mädchen Zweier vereinsübergreifend Jahrgang 2004/2003 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	Charlotte Baarß/ Nele Schwalbe	Empor FRV	02:40.0	02:40.0

Rennen 8c: Mädchen Zweier vereinsübergreifend Jahrgang 2002/2001 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Maria Abe/</u> <u>Thea Wilhelm</u>	BRC Ägir FRV	02:17.0	02:17.0
2	Anne Renken/ Hannah Gebhardt	FRV BRC Ägir	02:20.5	02:20.5
3	Kim Richter/ Luci Hartfield	FRV BRC Ägir	02:27.0	02:27.0

Rennen 8f: Jungen Zweier (vereinsübergreifend) Jahrgang 2002/2001 - 250m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Maxim Beize /</u> <u>Felix Heimanns</u>	BRC Ägir BRC Ägir	58.0	1:56.0
2	Leopold Aign / Jannick Altenburg	BRC Ägir BRC Ägir	01:04.0	2:08.0



Rennen 8e: Jungen Zweier vereinsübergreifend Jahrgang 2004/2003 - 250m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Dominic Ruehling / Luis Haak</u>	Empor BRC Ägir	56.0	1:52.0
2	Christopher Dahlenburg / Philipp Fasbender	Empor FRV	01:02.5	2:05.0

Rennen 8f: Jungen Zweier vereinsübergreifend Jahrgang 2002/2001 - 250m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Jonathan Meiners / Robin Kursawe</u>	FRV BRC Ägir	01:00.5	02:00.9
2	Jonah Bernsee / Marek Besler	BRC Ägir FRV	01:00.5	02:01.0

Rennen XY: Betreuer weiblich - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Maike Michalski</u>	FRV	01:47.2	01:47.2
2	Paula Deutschland	Empor	01:53.7	01:53.7
3	Luise Möller	BRC Ägir	02:01.0	02:01.0

Rennen XY: Betreuer männlich - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Hannes Heppner</u>	BRC Ägir	01:24.4	01:24.4
2	Max Besser	Empor	01:27.7	01:27.7
3	Julius Calow	Empor	01:38.4	01:38.4

Rennen 10: Junioren - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Florian Morgenstern</u>	FRV	01:29.5	01:29.5
2	Clemens Hoger	FRV	01:35.4	01:35.4
3	Hakon Arndt	FRV	01:51.6	01:51.6



Rennen 12: Männer 19-30 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Paul Klonowsky</u>	BRC	01:33.6	01:33.6
2	Jonay Brandel	FRV	01:36.8	01:36.8

Rennen 13: Frauen 30-40 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Ramona Freutel</u>	FRV	01:47.1	01:47.1

Rennen 14: Männer 30-40 - 500m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Wido Widlewski</u>	FRV	01:30.8	01:30.8
2	Oliver Zerbe	FRV	01:31.7	01:31.7
3	Roman Kuhnert	FRV	01:39.6	01:39.6

Rennen 18: Männer 55+ - 33m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Theo Bauer</u>	FRV	01:02.9	01:34.4
2	Reinhard Pöhls	FRV	01:04.1	01:36.2
3	Jörg „George“ Schultze	FRV	01:05.3	01:38.0
4	Dieter Hoger	FRV	01:10.7	01:46.2

Rennen 19: Frauenzweier - 100m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Ulrike Täuber / Ramona Freutel</u>	FRV	23.5	1:57.6
2	Maike Michalski / Anne Renken	FRV	24.0	2:00.1

Rennen 19a: Frauenzweier - 222m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Maike Michalski / Ramona Freutel</u>	FRV	46.0	1:43.6

FRIEDRICHSHAGENER RUDERVEREIN e.V.

Mitglied im Deutschen Ruderverband, Landesruderverband Berlin e.V. und Landessportbund Berlin e.V.



Rennen 20: Männerzweier - 222m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Paul Klonowsky / Theo Bauer</u>	BRC FRV	39.5	1:29.0
2	Wido Widlewski / Roman Kuhnert	FRV	40.0	1:30.1
3	Jörg „George“ Schultze / Oliver Zerbe	FRV	41.5	1:33.5

Rennen 22: Eltern/Kind Zweier - 100m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Jörg „George“ Schultze / (Joel Schultze)</u>	FRV	23.5	1:57.6
2	Theo Bauer / Jonas Kitzler	FRV	24.0	2:00.1

Rennen 23: Männer - 100m

Platz	Name	Verein	Zeit	500m Zeit
1	<u>Roman Kuhnert</u>	FRV	16.9	1:24.3
2	Paul Klonowsky	BRC	17.3	1:26.3
3	Wido Widlewski	FRV	18.4	1:32.2

Viele Grüße und eine erlebnisreiche Rudersaison 2015!

Friedrichshagener Ruderverein e.V.